



دستورالعمل برگزاری مسابقات رشته عملیات ترکیبی

به میزبانی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری یزد

تهیه و تدوین:

دفتر هماهنگی عمرانی و خدمات شهری

بسمه تعالی

-۱ مقدمه :

مسابقات عملیاتی- ورزشی آتشنشانان کشور از سال ۱۳۷۸ توسط سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌ها کشور برنامه‌ریزی و در سطح سازمان‌های آتشنشانی و خدمات اینمی شهرداری‌ها کشور برگزار می‌گردد. از جمله اهداف مهم برگزاری این مسابقات؛ ایجاد مهارت، دقت و افزایش سرعت عمل، بالا بردن توان عملیاتی و افزایش اعتماد عمومی به توانمندی آتشنشانان و امدادگران کشور، تبادل اطلاعات و انتقال تجربه بین آتشنشانان همچنین نقش و تاثیر مثبت در ایفای نقش حرفه‌ای جامعه آتشنشانان کشور می‌باشد.

با بهره‌گیری از تجارب حاصل از برگزاری مسابقات و المپیادهای مختلف ورزشی آتشنشانان کشور طی سال‌های گذشته همچنین پیشنهادات ارایه شده از سوی سازمان‌های آتشنشانی و خدمات اینمی شهرداری‌ها کشور رشته عملیاتی ترکیبی (امداد و نجات و اطفای آتش سوزی) مطابق با استانداردها و تجهیزات عملیاتی آتشنشانان طراحی و مطابق این دستورالعمل برگزار خواهد شد. این رشته عملیاتی ورزشی منطبق با فعالیت آتشنشانان در صحنه حادثه و با لباس عملیات و استفاده از تجهیزات و ماشین‌آلات مورد استفاده در سازمان‌ها و واحدهای آتشنشانی و خدمات اینمی شهرداری‌ها کشور برنامه‌ریزی و برگزار خواهد شد. جزئیات این رشته ورزشی مطابق جدول زیر می‌باشد:

عنوان مسابقات	مراحل مسابقات
	عبور از نرده‌بان افقی
	عبور از لاستیک
عملیات ترکیبی امداد و اطفاء	پوشیدن دستگاه تنفسی
	حمل مصدوم
	عبور از مسیر زیگ‌زاک
	حمل شیلنگ آب از ماشین آتشنشانی
	اطفای آتش فرضی

۲- کلیات برگزاری مسابقات عملیات ترکیبی

با توجه به پیشنهادات مطرح شده برای طراحی و برگزاری مسابقات جدید و مناسب با شرایط عملیاتی آتش نشانان کشور ضمن تشکیل جلسات مختلف کارگروه آمادگی جسمانی و ورزش آتش نشانان کشور همچنین با در نظر گرفتن الزاماتی از قبیل؛ استاندارد بودن مسابقات مطابق شرایط عملیاتی آتش نشان، امکان اجرای آن در آتش نشانی های شهری و صنعتی، هزینه اجرایی پایین، امکان شرکت در مسابقات جهانی و ...، مسابقات فوق طراحی و در یازدهمین المپیاد عملیاتی - ورزشی آتش نشانان کشور برای اولین بار اجرایی خواهد شد. موارد کلی زیر درخصوص این آیتم مسابقات مطرح می باشد:

۱-۲- تعداد نفرات شرکت کننده هر تیم^۴ نفر می باشد.

۲-۲- هر بازیکن می تواند یک بار در مسابقه فوق شرکت و امتیاز خود را ثبت نماید.

۳-۲- امتیاز این آیتم بصورت انفرادی و تیمی ۲ (تایم برتر) محاسبه و نفرات و تیم های برتر انتخاب و معرفی خواهند شد.

۴-۲- این مسابقه با تجهیزات انفرادی تیم های شرکت کننده برگزار خواهد شد. بر این بازیکن قبل از قرار گرفتن در خط استارت اقدام به پوشیدن کامل لباس عملیاتی شامل؛ شلوار، اورکت، چکمه نموده و وارد مرحله اجرای مسابقه خواهد شد (کلیه زیپ ها و بند ها می بایست بسته شده باشد و کلاه عملیاتی نیز بر سر قرار گرفته باشد).

نکته مهم: دستکش و کوله دستگاه تنفسی (بدون فیس و رابطها و دهنی) در مرحله دوم مسابقات پوشیده خواهد شد (بند ۳-۲).

۵- مشخصات تجهیزات انفرادی تیمها بشرح زیر می باشد:

- کلیه لوازم انفرادی (ppe) باید دارای استانداردهای EN و CE و ANSI بوده و قبل از شروع مسابقه توسط داور تجهیزات بازبینی و باید به تایید برسد.
- چکمه عملیاتی حریق فاقد هر گونه نقش بوده و وزن آن نباید کمتر از ۲ کیلو گرم باشد.
- البسه عملیاتی باید دارای پوشش داخلی بوده و به همراه کلاه عملیاتی وزن آن ها (شلوار، اورکت و کلاه) نباید کمتر از ۴ کیلو گرم باشد.
- کلاه عملیاتی حریق باید دارای استانداردهای EN و CE و ANSI باشد. لازم به ذکر است ورزشکاران مجاز به استفاده هیچ کلاه عملیاتی دیگر مانند؛ کلاه کار در ارتفاع و ... نمی باشند.

نکته مهم:

۱- تهیه کلیه لوازم و تجهیزات فنی اجرای مسابقه بر عهده میزان بوده و شرکت کنندگان مجاز به استفاده از لوازم و تجهیزات سازمانی خود نمی باشند.

۲- تهیه لوازم شخصی مورد نیاز از قبیل؛ کلاه عملیاتی، شلوار، اورکت و چکمه بر عهده تیم های شرکت کننده می باشد.

۳-مراحل اجرایی مسابقات

۳-۱- مرحله اول: عبور از نردهان افقی و لاستیک

توضیح: فرد شرکت کننده پس از پوشیدن کامل الپسه عملیاتی، در پشت خط شروع (START) قرار گرفته و با تایید داور شرکت کنندگان به پشت خط شروع رفته و با صدای سوت داور و حرکت پرچم مسابقه خود را آغاز می‌کند. پس از حرکت از خط شروع مسیر ۸ متری را تا رسیدن به نردهان افقی طی کرده و با دو دست روی اولین دسته نردهان افقی قرار گرفته و ضمن حرکت در مسیر ۴ متری نردهان را به بصورت صحیح به پایان می‌رساند. در ادامه از داخل موانع موجود (لاستیک‌های قرار گرفته شده در مسیر) عبور و به مرحله بعد می‌رسد.

نکته مهم:

۱. در صورتیکه بازیکن دو بار در خط استارت، مرتكب خطای استارت شود از دور مسابقه حذف و رکورد وی ثبت نخواهد شد.
۲. شرکت کننده پس از رسیدن به نردهان باید با دو دست پله اول را گرفته و بعد شروع به حرکت به سمت جلو داشته باشد (گرفتن پله های بعدی تا آخرین پله آزاد است) و در صورتیکه به هر دلیلی با دو دست پله اول را نگرفته باشد و یا در هنگام عبور از نردهان قبل از به پایان رسیدن شاخص ۴ متر آن سقوط کند، مجاز به ادامه مسیر نبوده و می‌بایست دوباره حرکت خود را از ابتدای نردهان آغاز کند.
۳. گرفتن آخرین پله نردهان به منزله پایان این مرحله پایان این مرحله بوده و فرد مجاز به پریدن از پله های قبلی نردهان نمی‌باشد.
۴. عبور از تمام لاستیک‌های پیش‌بینی شده (قطر حداقل ۶۵ سانتی متر) به تعداد ۵ عدد ضروری است.

۳-۲- مرحله دوم: پوشیدن دستکش، دستگاه تنفسی و حمل مصدوم (دامی)

توضیح: شرکت کننده پس از رسیدن به این قسمت با پوشیدن دستکش و کوله دستگاه تنفسی (بدون فیس و رابطها و دهنی) در ادامه اقدام به حمل صحیح مصدوم (با وزن ۵۰ کیلوگرم) نموده و بعد طی مسافت ۱۵ متری مصدوم را در محل پیش‌بینی شده قرار داده وارد مرحله بعد می‌شود.

نکته مهم:

- ۱- نحوه حمل مصدوم به این صورت می‌باشد؛ آتش‌نشان در پشت مصدوم قرار گرفته و با رد کردن دست‌ها از زیر بغل مصدوم اقدام به بلند کردن آن نموده و به صورت عقب‌کش مصدوم را به مسافت ۱۵ متر انتقال داده و در جایگاه پیش‌بینی شده قرار می‌دهد.
- ۲- در هنگام حرکت قسمت بالا تنہ (کمر به بالا) نباید با زمین تماسی داشته باشد (در هنگام کشیدن مصدوم انتهای پا آن مجاز به تماس با زمین می‌باشد).

-۳ پس از حرکت و طی مسیر مشخص شده مصدوم باید در جایگاه مشخص شده قرار گیرد و خارج بودن قسمتی از آن برای نفر خطای زمانی را به همراه خواهد داشت.

۳-۳- مرحله سوم : عبور از مسیر زیگ زاک

توضیح: در این مرحله که پس از حمل مصدوم و قرار دادن آن در جایگاه تعیین شده آغاز می شود، شرکت کننده با طی مسیر و عبور از موانع ایجاد شده به صورت زیگ زاک خود را به جایگاه مشخص شده رسانده و به سمت مرحله بعد حرکت می کند.

نکته مهم:

- مسیر ۱۰ متری به صورت زیگ زاک طراحی شده است بدین صورت که موانع به فاصله ۵ متری با زاویه ای یکدیگر قرار گرفته اند. لذا در هنگام عبور از موانع، بازیکن باید از پشت موانع حرکت کرده و در صورت حرکت به صورت مستقیم، شرکت کننده از مسابقات حذف می گردد. همچنین اگر شرکت کننده از پشت یک مانع عبور نکند و الباقی مسیر را درست طی کند برای وی خطای زمانی محسوب خواهد شد.

۳-۴- مرحله چهام : آبرسانی از خودروی آتش نشانی

توضیح: خودرو آتش نشانی در ابتدای مسیر قرار گرفته است و یک رشته شیلنگ ۱/۵ اینچ با نازل استاندارد آتش نشانی به پمپ خودرو متصل شده (با فشار ۵ بار) آماده عملیات می باشد. شرکت کننده پس از پایان مرحله قبل به سمت نازل رفته و با برداشتن و حمل آن بروی دوش خود مسیر ۱۵ متری را طی کرده و پس از عبور از درب دولنگه در پشت خط شاخص ۱۵ متری قرار گرفته و با استفاده از سر لوله به سمت سیبل که در فاصله ۱۰ متری قرار دارد نشانه روی کرده و اقدام به اطفای آتش فرضی می کند. با حرکت سیبل و نمایش رنگ سبز شرکت کننده سرلوله را بسته و بروی جایگاهی پیش بینی شده قرار داده و با طی مسیر ۱۰ متری با سرعت به سمت خط پایان حرکت و مسابقه خود را به پایان خواهد رساند.

نکته مهم:

- قبل از شروع مسابقه شرکت کننده می تواند به همراه مربی یا سرپرست تیم از محل قرار گیری شیلنگ و وضعیت قرار گیری آن بر روی خودروی آتش نشانی بازدید و در صورت نیاز آن را اصلاح نماید.

- پس از برداشت سرلوله تا قبل از طی کردن مسیر دو متری از شروع این مرحله شیلنگ و سر لوله باید بروی دوش شرکت کننده قرار گرفته باشد و اگر در هنگام حرکت در مسیر مشخص شده سر لوله با زمین برخورد کند، برای وی خطای زمانی محسوب خواهد شد. عبور شرکت کننده از دو مانع بصورت مستقیم حذف از مسابقه را به همراه خواهد داشت.

- شرکت کننده باید از درب دولنگه عبور کرده و اقدام به عملیات نماید.

- در صورت باز شدن کوپلینگ شیلنگ در هنگام حرکت شرکت کننده از مسابقات حذف خواهد شد.

- چک کردن صحیح اتصالات بر عهده تیم شرکت کننده می باشد (مربی یا سرپرست).

۴-خطاهای مسابقه عملیاتی ترکیبی:

۴-۱- خطای اصلی؛ درصورتیکه بازیکن مرتکب هر یک از خطاهای اصلی شود منجر به حذف وی از مسابقه مذکور خواهد شد. این خطاهای شامل موارد ذیل می‌باشد:

۴-۱-۱- عدم حضور به موقع شرکت کننده (۳ دقیقه) در محل شروع مسابقه.

۴-۱-۲- خطای استارت در دو مرحله با اخطار داور استارتتر.

۴-۱-۳- استفاده از البسه نامناسب و غیر استاندارد و کمتر از وزن تعیین شده

۴-۱-۴- افتادن و پرش از نردهان افقی و خارج شدن از خطوط مشخص شده اصلی به طول ۴ متر و ادامه دادن مسابقه

۴-۱-۵- عبور از محل‌های غیر مجاز تعیین شده در دستورالعمل (انتهای لاین)

۴-۱-۶- حمل مصدوم (دامی) به صورت نادرست.

۴-۱-۷- عبور مستقیم از موانع زیگ زاک.

۴-۱-۸- باز کردن نازل قبل از عبور از درب دولنگه.

۴-۱-۹- باز گذاشتن نازل در حین حرکت.

۴-۱-۱۰- عدم نشانه گیری صحیح سیبل و عبور از خط پایان.

۴-۱-۱۱- سقوط دستگاه تنفسی پس از پوشیدن و آسیب رساندن به تجهیزات مسابقه.

۴-۱-۱۲- تکرار بیش از سه بار خطای جزئی در طول مسابقه.

۴-۲- خطاهای جزئی؛ درصورتیکه شرکت کننده مرتکب هر یک از خطاهای زیر شود، مدت زمان ۵ ثانیه به زمان کل مسابقه وی اضافه می‌شود:

۴-۲-۱- عدم پوشش مناسب قبیل از شروع مسابقه و تذکر توسط داور شرکت کننده.

۴-۲-۲- نگرفتن دو دست پس از رسیدن به اولین پله نردهان افقی.

۴-۲-۳- پرش از پله نردهان بدون گرفتن آخرین پله.

۴-۲-۴- عبور از جلوی موانع یا مسیر خط مشخص شده.

۴-۲-۵- نپوشیدن دستکش به صورت کامل و نبستن بندهای دستگاه تنفسی.

۴-۲-۶- کشیده شدن مصدوم از قسمت کمر بروی زمین.

۴-۲-۷- قرار نگرفتن مصدوم بصورت صحیح در داخل کادر مورد نظر و خارج ماندن قسمتی از آن از کادر.

۴-۲-۸- عبور نکردن بازیکن از پشت موانع زیگ زاک هر مانع ۱ خط

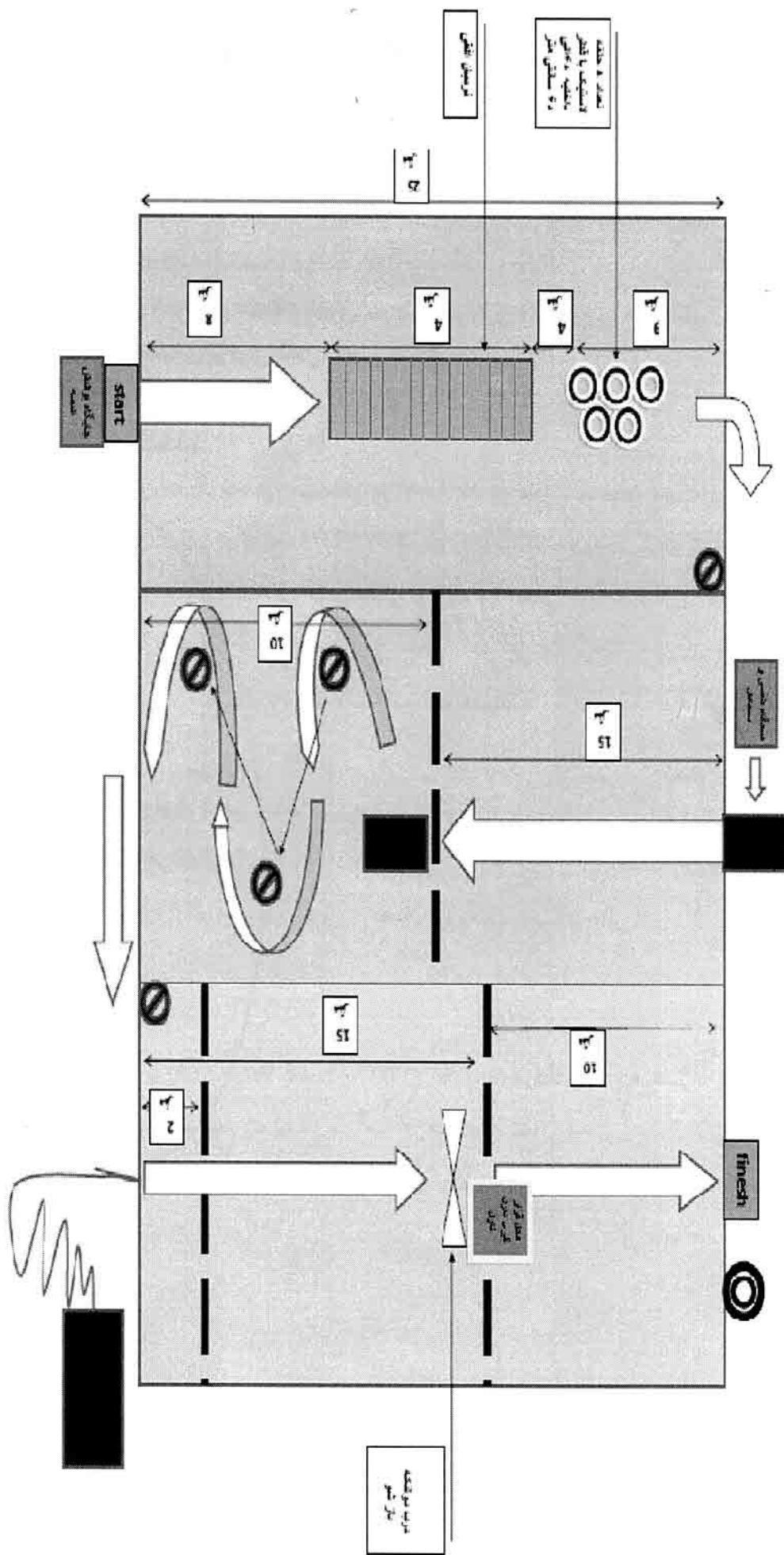
۴-۲-۹- قرار نگرفتن شیلنگ بروی دوش قبیل از دو متر بعد از خط شروع.

۴-۲-۱۰- بسته نشدن کامل نازل پس از هدف گیری.

۴-۲-۱۱- پرتاب یا قرار ندادن نازل در روی محل مشخص شده (تاتمی)

۴-۲-۱۲- سقوط کلاه عملیاتی در هر مرحله از مسابقه به شرط استفاده مجدد از آن

۷) مسابقات رکابی



توضیح: این دستورالعمل با بهره‌گیری از ضوابط و استانداردهای عملیاتی آتش‌نشانان توسط کارگروه آمادگی جسمانی و ورزش آتش‌نشانان کشور برای برگزاری در المپیاد عملیاتی - ورزشی آتش‌نشانان کشور تهیه و تدوین شده است.

آدرس سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور:

تهران، خیابان کارگر شمالی، بالاتر از بلوار کشاورز، پلاک ۲۲۴

کد پستی: ۱۴۱۸۷۳۳۵۱۶

آدرس سایت: www.imo.org.ir

تلفن: ۰۲۱۲-۰۹۳۶ نمبر: ۰۹۳۶-۱۲۴۰

"استفاده از دستورالعمل با ذکر مأخذ مجاز می‌باشد"

وب سایت: www.imo.org.ir