

(نکات مهم در ایمنی پارک)

❖ پارکهای جنگلی (برون شهری)

❖ پارکهای شهری (درون شهری)

پارکهای جنگلی:

- تردد در محلهایی که نیروی انتظامی مستقر و امنیت برقرار می باشد.
- دارا بودن روشنایی مناسب.
- در صورت بر پا نمودن چادر در محلهای مناسب زده شود.
- نزدیک بودن به سرویسهای بهداشتی و آب آشامیدنی مناسب.
- رعایت مقررات راهنمایی و رانندگی هنگام تردد در داخل خیابانهای پارک.
- روشن نمودن آتش در محلهای مناسب.
- خاموش نمودن کامل آتش هنگام برگشت از پارک.
- مراقبت از کودکان خردسال هنگام بازی جهت جلوگیری از برخورد شاخ و برگ درختانه صورت یا برخورد با سیم خاردار و اجسام نوک تیز و نرده.
- بازی کودکان نباید در محلهای لغزنده یا ناهموار و دارای شیب تند باشد.
- فضای محل بازی مناسب با جمعیت باشد تا از برخورد به یکدیگر جلوگیری شود.
- تاب بچه ها دارای کمر بند باشد.
- صندلیهای تاب بهتر است از جنس فایبر گلاس باشد تا از احتمال صدمه کودکان کمتر شود.
- استفاده از سرسره متناسب با سن کودکان باشد و کودکان زیر پنج سال از سرسره های کوتاه استفاده نمایند.
- وسایل بازی برای سنین مختلف تفکیک و جدا سازی شود.
- وجود جعبه های کمکهای اولیه و استقرار اوزانس در مواقع تعطیلی در پارک الزامی است.
- از نزدیک شدن به تیرهای برق خودداری گردد.
- وجود استخرهایی که در عمق با چراغهای رنگی که باید صد در صد ضد آب باشند و همواره مورد بازدید قرار گیرند.
- زمین بازی کودکان باید با ماسه نرم و تمیز با ضخامت مناسب پوشانده شود.
- از سوزاندن ضایعات در پارک خودداری شود.
- از بازی کودکان با نرده ها و پله ها و هرگونه وسیله تفریحی که احتمال گیر کردن سر یا دست و پای بچه ها گردد خودداری شود.

- از نزدیک شدن کودکان به آب، نهرهای با عمق بیش از نیم متر جلوگیری گردد.
- هنگام قایق سواری در دریاچه های مصنوعی استفاده و بستن جلیقه نجات برای تمامی افراد الزامی است .
- وجود هر گودال و چاهک و یا چاه در پارکها باید حصار کشی و با علائم مخصوص اینکار انجام شود.
- در پارکهای جنگلی احتمال سقوط از پرتگاه باید همواره مد نظر باشد.
- در صورت استفاده از از دوچرخه های کرایه ای برای خردسالان باید پدر و مادر اطمینان از سلامت این وسایل حاصل نمایند.
- در صورت استقرار روزانه در مواقع تعطیلی محل استقرار خودروهای آتش نشانی و اورژانس شناسایی گردد.
- از بکار بردن چاقو و اجسام تیز جهت کندن پوست درختان و نوشتن یادگاری خودداری شود.
- از آموزش خودرو به نزدیکان خودداری کنید.
- در سراسیبهاجهت پارک خودرو فرمان و چرخها به سمت خارج خیابان گردانده شود و کشیدن خودرو ترمز دستی و قرار دادن یک تکه سنگ ویا چوب مناسب در زیر چرخها ضروریست.

ایمنی در راه

- لباس مناسب فصل بپوشید .
- توجه به آب رادیاتور داشته باشید.
- با د چرخها را برای هوای گرم تنظیم کنید.
- پس از هر دو ساعت رانندگی ده تا پانزده دقیقه استراحت کنید.
- توجه به اینکه اگر لاستیکها داغ شوند ممکن است بتر کند.
- هنگام بارندگی و رعدو برق در کوهستانها اگر صاعقه پی در پی و شدید است خود را به محل ایمن برسانید و توقف کنید.
- محل ایمن جایی است که نزدیک لوله های آب دکل برق اسکلت فلزی و دودکشهای فلزی ،پست فشار قوی و سیم خاردار یا در ارتفاعات نباشد.
- در داخل خودرو باقی ماندن ایمن تر از خارج شدن است.
- رعایت فاصله باخودرو های جلویی حق تقدم وسائط نقلیه را محترم شمارید.
- بعد از صرف غذای روزانه بلافاصله پشت فرمان قرار نگیرید احتمال خواب گرفتگی زیاد است.

جلال خانی